



## REGULAMIN MUFLON TRAIL 2019 – wersja 1.0

### POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Muflon Trail Bieg na Orientację (zwany dalej Biegiem) jest biegiem sportowo – turystycznym.
2. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie rajdkonwalii.pl oraz Adventure Sport Marek Galla.
3. Miejsce Biegu:
  - a. trasa Biegu poprowadzona będzie na terenie Gminy Stronie Śląskie oraz Nadleśnictwa Łądek Zdrój,
  - b. biuro i baza Biegu: Agroturystyka OdważnyTeam.pl, Stary Gierałtów 72, Stronie Śląskie,
4. Bieg odbędzie się w dniach 7 oraz 8 września 2019 roku, bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Cele Biegu:
  - a. sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej;
  - b. popularyzacja imprez na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku;
  - c. upowszechnienie kultury fizycznej, sportu oraz turystyki;
  - d. wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację;
  - e. praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w postugiwaniu się mapą i kompasem;

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

6. W Biegu może uczestniczyć każda zainteresowana, pełnoletnia osoba (zwana dalej Uczestnikiem lub Zawodnikiem).
7. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Biegu tylko za zgodą prawnych opiekunów i pod opieką osoby powyżej 21 roku życia. Osoby do 14 roku życia nie mogą uczestniczyć w Biegu.
8. Udział w Biegu jest dobrowolny. W Biegu uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie Biegu i w razie wypadku nie będą dochodzić oni odszkodowania od Organizatorów. Fakt ten odnotowuje się poprzez podpisanie deklaracji zamieszczonej jako załącznik do formularza zgłoszeniowego.

### ZGŁOSZENIA:

9. Uczestnicy zgłaszają się na zawody poprzez wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej zawodów.
10. Uczestnicy zgłaszają się na zawody w parach. Jeżeli w momencie zgłoszenia Zawodnik nie ma partnera, może wypełnić formularz zgłoszeniowy w imieniu jednej osoby.
11. Warunkiem umieszczenia na liście zawodników dopuszczonych do udziału w Biegu jest opłata wpisowego oraz dokonanie zgłoszenia na stronie zawodów. Nawet jeżeli Zawodnik zgłosił tylko siebie, zgodnie z ustępem 10 powyżej, jest zobowiązany za wniesienie opłaty za parę. Opłata wniesiona tylko za jednego zawodnika nie będzie traktowana jak kompletne zgłoszenie.
12. Wpisowe na Bieg wynosi od osoby:

Dla pierwszych 20 zawodników na liście startowej	Wpłata uiszczona do 1 marca	Wpłata uiszczona do 1 maja	Wpłata uiszczona do 1 sierpnia	Wpłata uiszczona po 01.08 lub w bazie Biegu
99 zł	119 zł	139 zł	159 zł	169 zł

**O wysokości wpisowego nie decyduje moment wypełnienia i wysłania formularza zgłoszeniowego, tylko zrealizowania przelewu przez bank Zawodnika.**

13. Wpisowe należy uiszczać na konto:  
Deutsche Bank 86 1910 1048 2667 4028 0767 0001  
Adventure Sport Marek Galla  
ul. Różana 4  
64-234 Mochy  
Tytułem: Muflon Trail 2019 + [nazwa zespołu]
14. Zwrot wpisowego: jeśli zawodnik zgłosi się na zawody i uiści wpisowe a następnie zrezygnuje ze startu, powinien poinformować o tym Organizatora. Zawodnicy, którzy zgłoszą absencję do 01.05.2019 roku, otrzymują zwrot w wysokości 80%. Zawodnicy, którzy informują o wycofaniu się do 01.08.2019 roku – otrzymują zwrot w wysokości 50% wpłaconego wpisowego. Po tym terminie wpłacone wpisowe przepada na rzecz Organizator.
15. W ramach wpisowego organizatorzy zapewniają:



## REGULAMIN MUFLON TRAIL 2019 – wersja 1.0

- a. Organizację zawodów
  - b. Komplet map (opr. 2018) dla każdej osoby
  - c. Buff dla finisherów
  - d. Zabezpieczenie medyczne
  - e. Posiłek regeneracyjny w sobotę oraz w niedzielę
  - f. GPS tracking dla faworytów
  - g. Profesjonalną obsługę fotograficzną
  - h. Niespodzianki regeneracyjne na wybranych PK
  - i. Nagrody dla najlepszych (pula nagród: 6000 zł)
  - j. Strefę wypoczynku z dostępem do strumienia, ogniska, leżaków, piwa
16. Uczestnik w czasie wypełniania formularza zgłoszeniowego ma prawo zamówić świadczenia dodatkowe, które będą zrealizowane w czasie Biegu lub w podanym terminie. Opłata za świadczenia dodatkowe musi zostać wniesiona razem z opłatą za uczestnictwo.

### ZASADY PRZEPROWADZANIA BIEGU:

17. Bieg rozgrywany będzie w ciągu dwóch dni – 7.09 (sobota) oraz 8.09.
18. Planowane parametry trasy to:
  - a. Ok. 35 km i 2000 m przewyższeń (start 1. dnia – w sobotę), scorelauf, planowana mapa turystyczna 1:30 000, limit czasu 8h,
  - b. Ok. 20 km i 1000 m przewyższeń (start 2. dnia – w niedzielę), ustalona kolejność punktów, planowana mapa BnO 1:10 000, limit czasu 6h.
19. Podstawowym celem Biegu jest to, aby w limicie czasowym potwierdzić obecność na wszystkich Punktach Kontrolnych (PK).
20. Zawodnicy uczestniczą w Biegu oraz są klasyfikowani w zespołach 2-osobowych. Zespół wypełniając formularz zgłoszeniowy decyduje, czy będzie klasyfikowany w kategorii MM (2 mężczyźni) czy w kategorii MIX (min. 1 kobieta).
21. Start wszystkich uczestników odbywa się jednocześnie pierwszego dnia, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop pierwszego dnia. Start biegu 1 dnia (w sobotę) o godz. 8:00, limit 8h, zamknięcie mety godz.: 16:00.
22. Start uczestników drugiego dnia odbywa się w systemie pościgowym dla zespołów, które ukończyły pierwszy dzień rywalizacji z kompletem PK oraz czasem równym czasowi najlepszemu zespołu w swojej kategorii lub maksymalnie 30 minut słabszym. Start 2 dnia (w niedzielę) dla tych zespołów to godz. 8:00 plus różnica czasu zespołu oraz najszybszego zespołu w danej kategorii w 1 dniu. Pozostałe zespoły startują o godz. 8:30, limit 6h, zamknięcie mety godz.: 14:30. Przykład:
  - a. Najszybszy zespół w sobotę w kategorii MIX zebrał komplet PK w 4:00 h. Jego start w niedzielę to godz. 8:00.
  - b. Piąty zespół w sobotę w kategorii MIX zebrał komplet PK w 4:29 h. Jego start w niedzielę to godz. 8:00 + 00:29 = 08:29.
  - c. Szósty zespół w sobotę w kategorii MIX zebrał komplet PK w 4:45 h. Jego start i wszystkich wolniejszych zespołów go zatem godz. 8:30.
  - d. Zespół, który w sobotę dobiegł jako drugi z czasem 4:02 h, ale bez kompletu PK, startuje w niedzielę ze startu masowego o godz. 8:30.
23. Wszelkie przerwy na trasie i w bazie Biegu są wliczane w czas przejścia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń.
24. Używanie map innych niż dostarczone przez Organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany.
25. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest odnalezienie i potwierdzenie co najmniej jednego PK trasy w sobotę oraz co najmniej jednego PK trasy w niedzielę, oraz oddanie karty startowej na mecie Biegu.
26. Ustalanie kolejności na mecie Biegu:
  - a. wyżej sklasyfikowane zostaną zespoły, które zgromadziły większą ilość PK w ciągu obu dni,
  - b. w przypadku tej samej liczby punktów o kolejności decyduje suma czasów pierwszego i drugiego dnia rywalizacji.

### WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW

27. Uczestnik przez cały czas trwania zawodów musi posiadać:
  - a. latarkę;



## REGULAMIN MUFLON TRAIL 2019 – wersja 1.0

- b. naładowany telefon komórkowy,
- c. folię NRC,
- d. dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- e. pojemnik na wodę o pojemności min. 500 ml.

Wypożyczenie obowiązkowe uczestnika będzie weryfikowane sprawdzane w bazie zawodów, podczas startu pierwszego i drugiego dnia oraz w czasie trwania Zawodów. Brak któregośkolwiek elementu indywidualnego wyposażenia obowiązkowego będzie skutkowało naliczeniem 30 minut kary za każdy brakujący element w danym dniu. Brak więcej niż jednego elementu wyposażenia obowiązkowego może spowodować dyskwalifikację zespołu.

28. Organizatorzy ponadto zalecają, żeby uczestnik posiadał:
  - a. ubezpieczenie NNW oraz ważną kartę EKUZ (rywalizacja w strefie przygranicznej);
  - b. przybory medyczne (plaster, bandaż, środki do dezynfekcji, opatrunek osobisty itp.);
  - c. zainstalowaną i skonfigurowaną w telefonie komórkowym aplikację GOPR „Ratunek”
  - d. zapisany w telefonie komórkowym numer alarmowy GOPR: 985.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

29. Uczestnicy w czasie trwania Biegu mają prawo iść oraz odpoczywać wedle własnej woli. Aby przebycie danej trasy nie podlegało dyskwalifikacji, uczestnicy nie mogą korzystać z żadnego środka lokomocji. Uczestnicy nie mogą również korzystać ze zorganizowanej pomocy osób trzecich nie będących uczestnikami Biegu oraz urządzeń do nawigacji satelitarnej.
30. Używanie urządzeń do nawigacji satelitarnej jako pomocy nawigacyjnej jest zabronione. Używanie urządzeń do nawigacji satelitarnej dozwolone jest jedynie w celu zapisu śladu (tracka) do wykorzystania po Biegu oraz do pomiaru parametrów ruchu (prędkości, kierunku i odległości).
31. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 7 dni po Biegu (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 7 dni, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Biegu. Protesty w formie ustnej nie będą uwzględniane.
32. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Biegu w jeden z poniżej podanych sposobów:
  - a. na mecie (w przypadku ukończenia Biegu),
  - b. w bazie Biegu (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy),
  - c. telefonicznie w Biurze Zawodów, dzwoniąc pod numer telefonu znajdujący się na mapach (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy bez przybycia do bazy Biegu).
33. Odmeldowanie podyktowane jest względami bezpieczeństwa. W przypadku nie spełnienia tego obowiązku uczestnik może zostać obciążony kosztami podjętej akcji ratowniczej.
34. Organizatorzy nie zapewniają transportu dla uczestników, którzy rezygnują z kontynuowania trasy. W miarę możliwości Organizatorzy mogą przewieźć uczestników do bazy Biegu. Czas oczekiwania na transport może być jednak bardzo długi.
35. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie jak i odwrotnie Organizator nie odpowiada.
36. Obowiązuje nakaz przestrzegania przepisów prawa, a w szczególności przepisów ruchu drogowego oraz przepisów przeciwpożarowych. Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście.
37. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie Organizatorów ważnego dowodu tożsamości.
38. Numer startowy, wydawany w Biurze Zawodów przed startem należy podczas trwania Biegu obowiązkowo nosić w widocznym miejscu na klatce piersiowej, plecach albo plecaku.
39. Organizatorzy mają prawo wycofać z trasy uczestnika Biegu, w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego podczas Biegu oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
40. Uczestnik Biegu, w momencie wysłania wypełnionego formularza zgłoszeniowego (poprzez kliknięcie przycisku WYŚLIJ) wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku, imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez Stowarzyszenie rajdkonwalii.pl oraz Adventure Sport Marek Galla imprez i Biegów jak również na ich



## REGULAMIN MUFLON TRAIL 2019 – wersja 1.0

gromadzenie w bazach danych Stowarzyszenia rajdkonwalii.pl oraz Adventure Sport Marek Galla zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadza się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).

41. Dokonując wspomnianej w ust. 40 powyżej czynności wysłania formularza zgłoszeniowego Uczestnik potwierdza dodatkowo, że ma pełne i nieodwołalne prawo reprezentować zgłaszanego drugiego uczestnika zespołu (swojego Partnera) i wyraża w jego imieniu tożsame zgody, tj. zgodę na publikację swojego wizerunku, imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez Stowarzyszenie rajdkonwalii.pl oraz Adventure Sport Marek Galla imprez i Biegów jak również na ich gromadzenie w bazach danych Stowarzyszenia rajdkonwalii.pl oraz Adventure Sport Marek Galla zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadza się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204). Uczestnik zgłaszający potwierdza, że zgoda na reprezentowanie drugiego uczestnika zespołu (swojego Partnera) została mu udzielona w pełnym zakresie, nieodwołalnie oraz w formie pisemnej i na każde wezwanie Organizatora, taką zgodę okaże.
42. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem.
43. W sprawach spornych decyzja Organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.